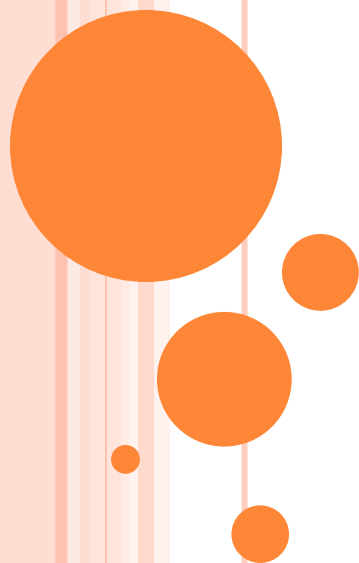




Colegio Nuestra Señora del Huerto
Departamento de Orientación
Profesora: María Elena Millán

TALLER N°3:

SEXUALIDAD



¿Qué es la sexualidad?

La sexualidad es parte integral de la personalidad y se expresa a través de manifestaciones psicológicas, biológicas y sociales.

Adquirir una educación sexual significa aprender a estimarse y cuidarse a si mismo para poder amar y cuidar a los demás.



La educación sexual constituye un proceso educativo permanente y compartido entre la familia y la escuela



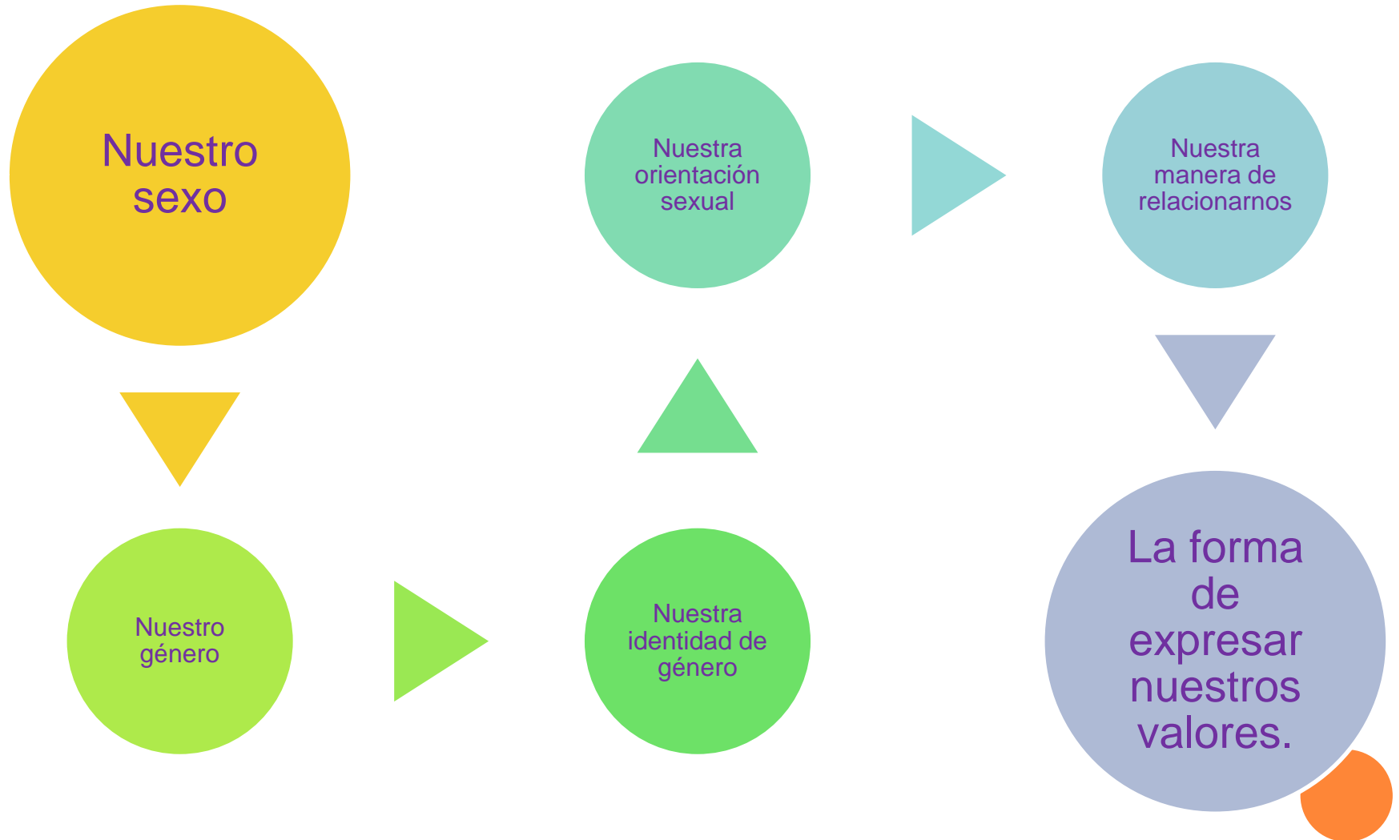
Contribuye al desarrollo armónico y enriquecedor de la vida, fomentando el respeto, el amor, la solidaridad y la responsabilidad.



Por eso, como padres, debemos dar los primeros pasos para la educación sexual de nuestros hijos e hijas.



¿Qué implica la sexualidad?



¿Por qué es importante poder hablar con los niños y niñas sobre la sexualidad?



- Aprenden sobre su sexualidad desde que nacen
- Hablar y responder con sencillez y veracidad las preguntas que surgen.
- En la pubertad han aprendido de sus amigos, de la televisión y del modelo de relación que les damos, sin mayor discernimiento.
- Reciben mensajes sobre la pareja de nosotros, los padres, que somos ejemplo.



Etapas

Etapa escolar: edad de la curiosidad

¿Cómo son las niñas
y cómo son los
varones?

Descubren las
diferencias en los
genitales.

Les llama la atención
el nacimiento de un
niño y se preguntan
¿Dónde estaba yo?,
¿Qué tienen que ver
papá y mamá?

Acompañarlos en sus
descubrimientos.

Responder y dar
información a medida
que lo van necesitando

Relación de confianza
y seguridad.

Comienzan a
consolidar su
femeneidad o su
masculinidad.

**Pubertad:
cuando sus
cuerpos se
transforman**

Llegada de la madurez sexual.

Niñas: 9 y 12 años

Niños: 12 y 14 años

Propio ritmo de desarrollo

Se acentúan rasgos físicos

Se comparan con sus compañeros – autoestima.

Cambios admitidos por los hijos y por los padres.

Cambios físicos con manifestaciones psicológicas.

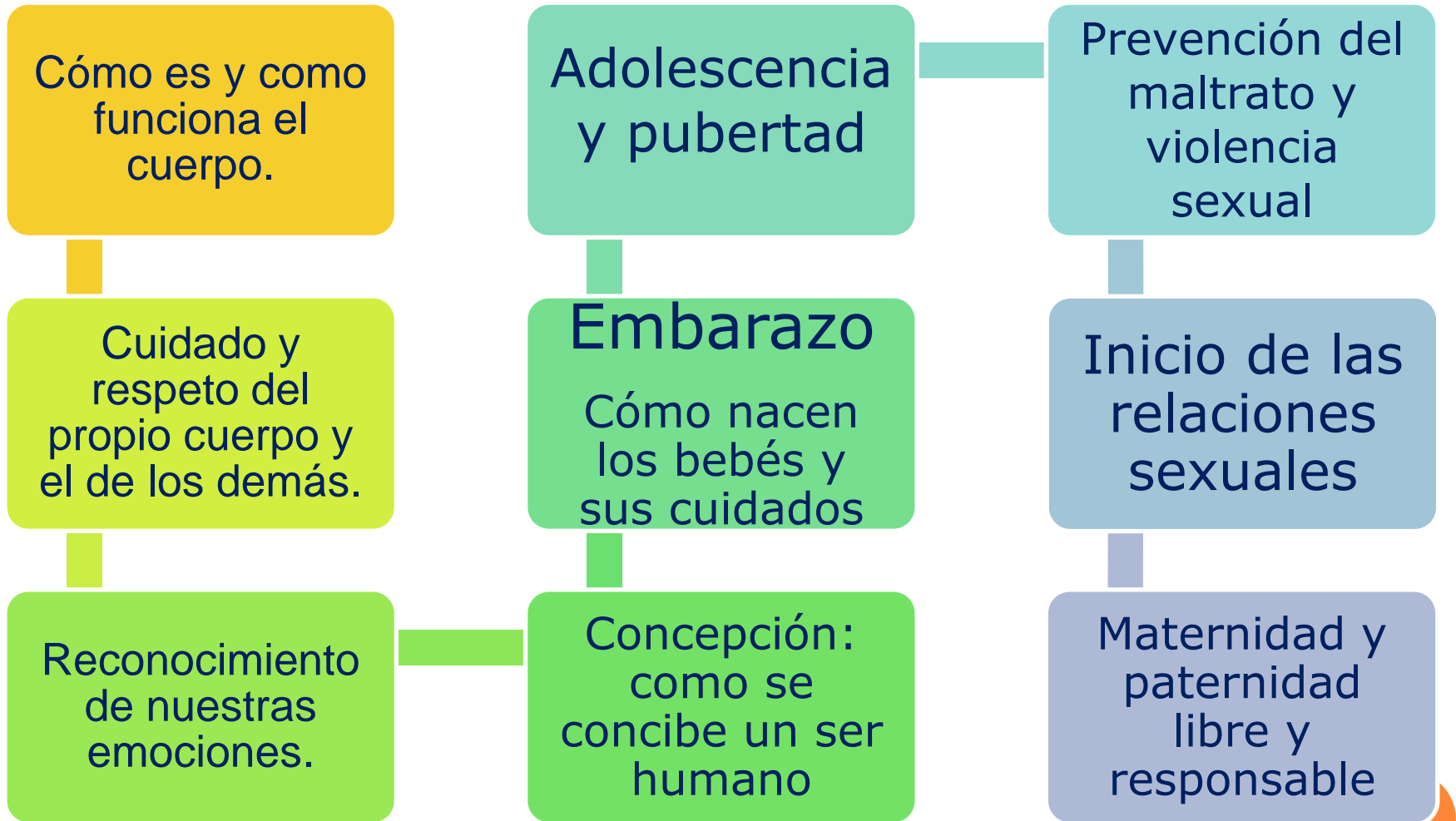
Cambian también las emociones (sensibles y vulnerables)

Cambios en intereses y gustos.

Reaccionan de manera inesperada.

Alteraciones de humor

Temas importantes para conversar:



Diálogo con niñas y niños sobre su madurez genital

¿En qué momento?

- Cuando empezamos a notar cambios en su desarrollo.
- A raíz de alguna pregunta hecha por ellos.



Si nos incomoda hablar de sexualidad

Nos enseñaron que no se debía hablar sobre estos temas.

- Nos sentimos incómodos frente a las preguntas.
- Considerar que lo importante es clarificar y orientar la curiosidad de los niños y niñas.

Miedo a no responder a todas las preguntas

- Franqueza recíproca.
- Explicarles que antes no se acostumbraba hablar con los papás, por eso nos cuesta.
- Juntos buscarán información.

